

มิติใหม่กับน้ำ i Water

หมอโฆษิต

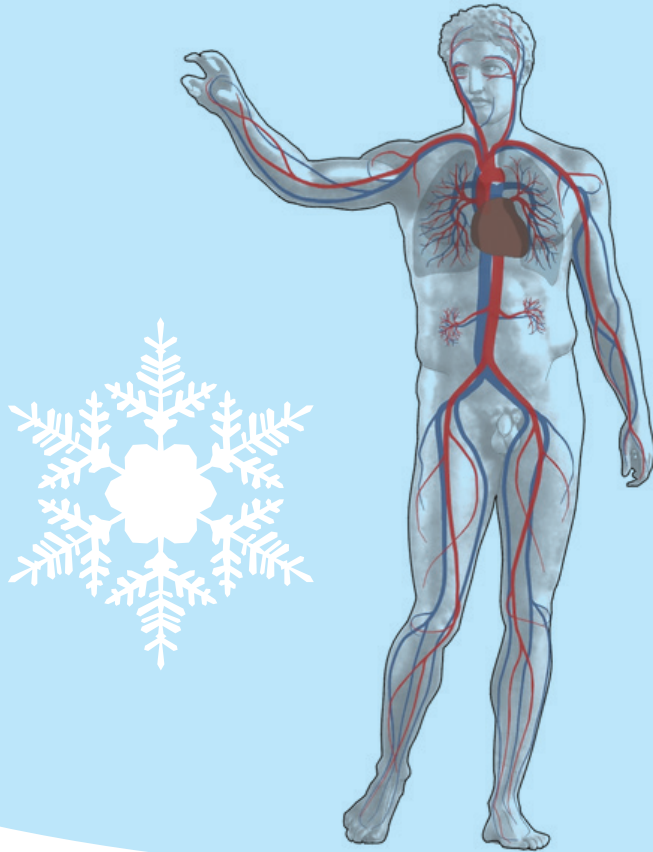
มนุษย์มีร่างกายที่ประกอบไปด้วยโครงสร้างและระบบการทำงานที่ซับซ้อนและละเอียดอ่อนที่สุดในบรรดาสสิ่งมีชีวิตทั้งมวลในโลกใบนี้ จึงมีการเปลี่ยนแปลงทั้งในทางบวกและในทางลบได้ตลอดเวลา ร่างกายต้องการการดูแลทั้งในเรื่องของอากาศที่หายใจ น้ำที่ดื่มเพื่อดำรงชีวิต และอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน เพื่อการมีชีวิตที่อยู่รอดและความเป็นอยู่ที่ดี สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง เพื่อชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีความสุข ดังนั้น การดูแลสุขภาพร่างกายมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะต้องเอาใจใส่อย่างจริงจัง “มิติใหม่กับน้ำ i Water” เป็นทางเลือกหนึ่งที่ต้องทำความเข้าใจและเรียนรู้ให้ต้องแท้ในรายละเอียดอย่างชัดเจน

ในร่างกายที่เป็นผู้ใหญ่ของทุกคนจะมีโครงสร้างที่ประกอบด้วย :

เซลล์ (หน่วยชีวิตที่เล็กที่สุด) ประมาณ 100 ล้านล้านล้านเซลล์ » เนื้อเยื่อ (จากการรวมตัวของเซลล์จำนวนมาก) » อวัยวะ (จากการรวมตัวของเนื้อเยื่อจำนวนมาก) » ระบบ (จากการรวมตัวของอวัยวะทั้งหลาย) มีทั้งหมด 10 ระบบ » ร่างกายเขียนอย่างสั้นๆ คือ : เซลล์ » เนื้อเยื่อ » อวัยวะ » ระบบ » ร่างกาย

ดังนั้น ร่างกายจะแข็งแรงได้ก็ต้องเสริมสร้างความแข็งแรงตั้งแต่เซลล์ในร่างกายจนถึงทั้ง 10 ระบบ ดังนี้

- 1.) ระบบประสาท : สมอง ประสาทไขสันหลัง และเส้นประสาทฝอยทั่วร่างกาย
- 2.) ระบบไหลเวียนโลหิต : หัวใจ หลอดเลือดแดงและหลอดเลือดดำทั่วร่างกาย
- 3.) ระบบหายใจ : รูจมูก หลอดลม ขั้วปอด ปอด และถุงลมนับล้านถุงในปอดทั้ง 2 ข้าง
- 4.) ระบบย่อยอาหาร : ตั้งแต่ช่องปาก มีต่อมน้ำลาย หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ตับ ถุงน้ำดี ตับอ่อน ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ รูทวารหนัก
- 5.) ระบบขับถ่ายของเสีย : ไตทั้ง 2 ข้าง กรวยไต ท่อไต กระเพาะปัสสาวะ ท่อปัสสาวะ



- 6.) ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ : เต้านม มดลูก รังไข่ (ในสตรี) ต่อมลูกหมาก อัณฑะ องคชาติ (ในบุรุษ)
- 7.) ระบบกล้ามเนื้อ : เส้นเอ็น ข้อกระดูก และกระดูก
- 8.) ระบบผิวหนัง : ผิวหนังที่ห่อหุ้มร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า
- 9.) ระบบฮอร์โมนหรือระบบต่อมไร้ท่อ : ฮอร์โมนทุกตัวที่ผลิตจากต่อมต่างๆ ทั่วร่างกาย
- 10.) ระบบอวัยวะพิเศษ : ตา หู คอ จมูก

น้ำ i Water มีคุณสมบัติ 3 ประการ

1.) เป็นน้ำกลุ่มโมเลกุลเล็ก : การดูดซึมน้ำ i Water เข้าสู่เซลล์ได้ง่าย จึงนำพาสารอาหารต่างๆ รวมถึงสิ่งที่มีประโยชน์ต่อเซลล์ทั่วร่างกาย หล่อเลี้ยงเซลล์ให้แข็งแรง และนำพาเอาสารพิษและสารที่ไม่มีประโยชน์ออกจากเซลล์ ทั่วร่างกาย มีผลทำให้เซลล์สะอาด แข็งแรงและทำงานได้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ก่อให้เกิดผลดีต่อร่างกายโดยรวม ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายแข็งแรงขึ้น ช่วยต้านสารพิษหรือสารอนุมูลอิสระที่เป็นต้นเหตุทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่อร่างกาย และช่วยต้านโรคร้ายไข้เจ็บในร่างกายให้สงบอาการและฟื้นตัวจากโรคร้ายไข้เจ็บสู่สภาพที่ดีขึ้นได้

2.) น้ำ i Water มีออกซิเจนมาก : เซลล์ทุกเซลล์ในร่างกายล้วนต้องการออกซิเจนเพื่อการดำรงชีวิตและซ่อมแซมเซลล์ที่สึกหรอ ฟันฟูเซลล์ที่ผิดปกติให้กลับสู่สภาพปกติ ให้ผลดีต่อร่างกายในการซ่อมแซมฟื้นฟูจากโรคร้ายไข้เจ็บ เรียกว่าง่าย ๆ ว่ากระบวนการฟื้นตัวจากโรคร้ายไข้เจ็บ

3.) ในน้ำ i Water อุดมไปด้วยแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย เช่น : ไปแตสเซียม แคลเซียม แมกนีเซียม ฯลฯ ซึ่งมีส่วนช่วยในกระบวนการเสริมสร้างเซลล์ เนื้อเยื่อ อวัยวะ และระบบต่างๆ ของร่างกายทั้ง 10 ระบบทำงานสอดคล้องกันอย่างลงตัวและเข้มแข็ง ส่งผลให้ร่างกายแข็งแรงคงอยู่ในสภาวะปกติ ด้านความเสื่อมของเซลล์และความชราได้ คืนความสุข ความหล่อ ความอ่อนเยาว์ให้กับคุณ ดังนั้น การดื่มน้ำ i Water วันละ 6-8 แก้ว (1.5-2 ลิตร) ซึ่งเป็นปริมาณที่เพียงพอสำหรับร่างกายนั้นจะส่งผลดีต่อร่างกายได้อย่างสูงสุด และเราอาจได้ยินการทักทายว่า “วันนี้ คุณดื่มน้ำ i Water แล้วหรือยัง?” ในอนาคตอันใกล้นี้.....พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

